



CÍRCULO MILITAR DE SÃO PAULO

Diretoria de Esportes

PROGRAMAÇÃO ESPORTIVA

Feriado de 09 de Julho: Dia da Revolução Constitucionalista

Nos dias 08 e 09 de Julho (segunda e terça-feira), não haverá:

- Aulas e/ou treinamentos da Escola de Esportes.
- Cursos esportivos.
- Treinos das Equipes Competitivas (exceto as pré-autorizadas).
- Expediente na Diretoria de Esportes.

Contato: esportes@circulomilitar.com.br

QUADRA POLIESPORTIVA 1

Fechada para manutenção até o dia 14/07.

QUADRA POLIESPORTIVA 2

Sábado, 06:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

07:00h – Abertura

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

QUADRA DE SOCIETY

Sábado, 06:

07:30h – Abertura

08:00 às 11:00h - Sócios: futebol adulto

11:00 às 12:45h - Sócios: futebol crianças a partir de 11 anos

18:00h - Encerramento

Domingo, 07:

07:30h – Abertura

08:00 às 11:00h - Sócios: futebol adulto

11:00 às 12:45h - Sócios: futebol crianças a partir de 07 anos

18:00h - Encerramento

Segunda, 08:

07:00h – Abertura

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

07:00h – Abertura

18:00h – Encerramento

GINÁSIO 1

Sábado, 06:

07:00h – Abertura

08:00 às 09:30h - Ginástica aeróbica

10:00 às 12:00h - Sócios: futsal adulto (em caso de chuva|reforma da Quadra Poliesportiva 1)

12:00 às 14:00h - Sócios: basquete adulto

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

Reservado para FÉRIAS NO CLUBE das 08 às 17h.

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

Reservado para FÉRIAS NO CLUBE das 08 às 17h.

18:00 às 19:30h - Sócios: futsal adulto (rachão)

20:00h – Encerramento

GINÁSIO 2

Sábado, 06:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

Reservado para FÉRIAS NO CLUBE das 08 às 17h.

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

Reservado para FÉRIAS NO CLUBE das 08 às 17h.

20:00h – Encerramento

QUADRAS DE TÊNIS (1 | 2 | 3 | 4 | 5)

Sábado, 06:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

06:00h – Abertura

23:00h – Encerramento

Terça, 09:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

MINI QUADRA DE TÊNIS & QUADRA DE TÊNIS INFANTIL

Sábado, 06:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

07:00h – Abertura

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

07:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

QUADRAS DE AREIA (1 | 2 | 3)

Sábado, 06:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Domingo, 07:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

Segunda, 08:

06:00h – Abertura

23:00h – Encerramento

Terça, 09:

06:00h – Abertura

20:00h – Encerramento

PARQUE AQUÁTICO (piscinas 1 e 2)

Sábado, 06:

07:00 às 08:00h – Piscina 1 reservada para treinamento da equipe master de natação e águas abertas.

07:00 às 09:00h – Piscina 2 reservada para treinamento das equipes de base de natação e águas abertas.

07:00h – Abertura

19:00h – Encerramento

Domingo, 07:

08:00h – Abertura

19:00h – Encerramento

Segunda, 08:

06:00h – Abertura

14:00 às 19:00h – Piscina 1 reservada três raias (3) para clínica de Nado Artístico.

21:30h – Encerramento

Terça, 09:

07:00 às 08:00h – Piscina 1 reservada para treinamento da equipe master de natação e águas abertas.

07:00 às 09:00h – Piscina 2 reservada para treinamento das equipes de base de natação e águas abertas.

08:00h – Abertura

14:00 às 19:00h – Piscina 1 reservada três raias (3) para clínica de Nado Artístico.

19:00h – Encerramento

PARQUE AQUÁTICO (piscina 3 - salto)

Sábado, 06:

09:00h – Abertura

17:00h – Encerramento

Domingo, 07:

09:00h – Abertura

17:00h – Encerramento

Segunda, 08:

10:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

Terça, 09:

09:00h – Abertura

17:00h – Encerramento

POLIESPORTIVO (piscina 4 - coberta)

Sábado, 06:

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

Domingo, 07:

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

Segunda, 08:

06:00h – Abertura

21:00h – Encerramento

Terça, 09:

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

GINÁSIO MULTIESPORTES Cancha de Bocha**Sábado, 06:**

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

Domingo, 07:

Fechado

Segunda, 08:

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

Terça, 09:

08:00h – Abertura

16:00h – Encerramento

SALÃO DE JOGOS*Sala de Bilhar***Sábado, 06:**

09:00h – Abertura

19:00h – Encerramento

Domingo, 07:

09:00h – Abertura

19:00h – Encerramento

Segunda, 08:

14:00h – Abertura

22:00h – Encerramento

Terça, 09:

09:00h – Abertura

19:00h – Encerramento

ACADEMIA**Sábado, 06:**

08:00h – Abertura

18:00h – Encerramento

Domingo, 07:

08:00h – Abertura

18:00h – Encerramento

Segunda, 08:

05:30h – Abertura

23:00h – Encerramento

Terça, 09:

08:00h – Abertura

18:00h – Encerramento

SALA FITNESS Studio de Bike indoor (aos sábados, domingos e feriados não há grade de aulas)**Segunda, 08:**

Horários especiais as 08h e 18h

SALA FITNESS Studio de Condicionamento total (aos domingos não há grade de aulas)**Sábado, 06:** Grade normal de atividades do dia.**Segunda, 08:** Grade normal de atividade do dia.**Terça, 09:** Grade de atividades do dia até as 18h.